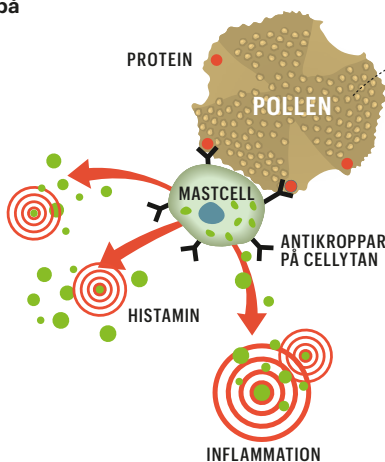


Pollenallergi är en missriktad reaktion från immunförsvaret. Av någon anledning har det uppfattat pollen som ett hot och skapat antikroppar mot det. Pollen innehåller växternas hanliga könsceller. Vindpollinerade växter, som gräs och de flesta träd, ger ofta starkast allergisk reaktion.



Så reagerar kroppen

- 1** | Pollen följer med luften vi andas och sätter sig i andningsvägarnas slemhinnor. Antikroppar på immunförsvarets mastceller binder till protein på pollenkornens yta.
- 2** | Mastcellerna aktiveras och frisätter ämnen, framför allt histamin. Det är en signal till kroppen att försvara sig mot angrepp.
- 3** | Slemproduktionen i näsan och produktionen av tårvätska ökar för att skölja bort de främmande partiklarna.
- 4** | Vissa personer drabbas av allergiastma: luftrören i lungorna drar ihop sig och det blir tyngre att andas.



6 | Nysningar och klåda i ögon, näsa och hals.

5 | Blodgenomströmningen ökar vilket märks som svullnad, t.ex. i näsan.

Hur kan besvären lindras?

ANTI-HISTAMINER

Blockerar histaminreceptorer så att mastcellens varning till kroppen inte går fram.

HYDROKORTISON

Hämmar inflammation. Verkar genom att tränga in i cellen. Ges lokalt (t.ex. som nässprej) för att minimera biverkningar.

KROMOGLIKATER (T.EX. LOMUDAL)

Inflammationshämmande ämnen som troligen verkar genom att blockera histaminutsöndringen.

HYPOSENSIBILISERING

Så kallad hyposensibilisering kan bota allergi. Behandlingen består i successivt ökad exponering för ämnet under flera år – en effektiv men omständlig metod.

Håll koll på pollen

Först lövträd, sedan gräs, sist gråbo – det är pollenkalenderns huvuddrag.

